

Saunomisohje

Yleisen viihtyvyyden vuoksi huomioithan saunoessasi seuraavat asiat:

Saunomisen aikana

- Suosittelemme laudeliinan käyttöä hygieniasyistä.
- Lauteiden tarpeeton kastelu lyhentää niiden käyttöikää ja edistää mahdollista sienikasvustoa.
- Lämpimän löylyveden käyttö pidentää kiuaskivien ikää.
- Kiukaan termostaattia säätää vain huoltomies tai kiinteistöhoitaja.
- Tuoksuherkkyyksien takia jätähän saunatuoksujen ja -voiteiden käytön, jalkahoitojen tekemisen sekä hiusten värjäämisen kotioloihin.
- Jätähän myös lemmikkisi saunomisen ajaksi kotiin allergia- ja siisteysyistä.
- Ethän tupakoi tai polta kynttilöitä saunatiloissa tai käytävillä.

Saunomisen jälkeen

- Poistuthan saunatiloista oman vuorososi päätyttyä, jotta naapurisi pääsee myös vuorollaan nauttimaan saunomisesta.
- Tarkista, ettei kiukaan päälle tai läheisyyteen jää syttyvää tavaraa.
- Siivoathan jälkesi. Huuhtelee pesuhuone ja -astiat sekä sulje hanat. Varmista myös, ettei roskakoriin jää mitään haisevaa, kuten terveyssiteitä, lasten vaippoja tai ruoantähteitä.
- Sammuta valot, ja sulje ovet sekä ikkunat lähtiessäsi.

Kiitos yhteistyöstä ja rentouttavia saunahetkiä!

